

6. Aşağıdakilerden hangisini yaptığımızda hem kişisel bakımımızı yapmış oluruz, hem de kaynakları verimli kullanırız?

- A. Yemekten önce ve sonra, ellerimizi yıkarken suyu ve sabunu çok kullanarak
- B. Diş fırçamızı tüm aile bireylerimizle ortak kullanarak
- C. Duş alırken suyu yeterince açarak

7. Aşağıdaki meyve ve mevsim eşleştirmelerinden hangisi doğrudur?

- A. Lahana → sonbahar
- B. Ispanak → yaz
- C. Kereviz → ilkbahar

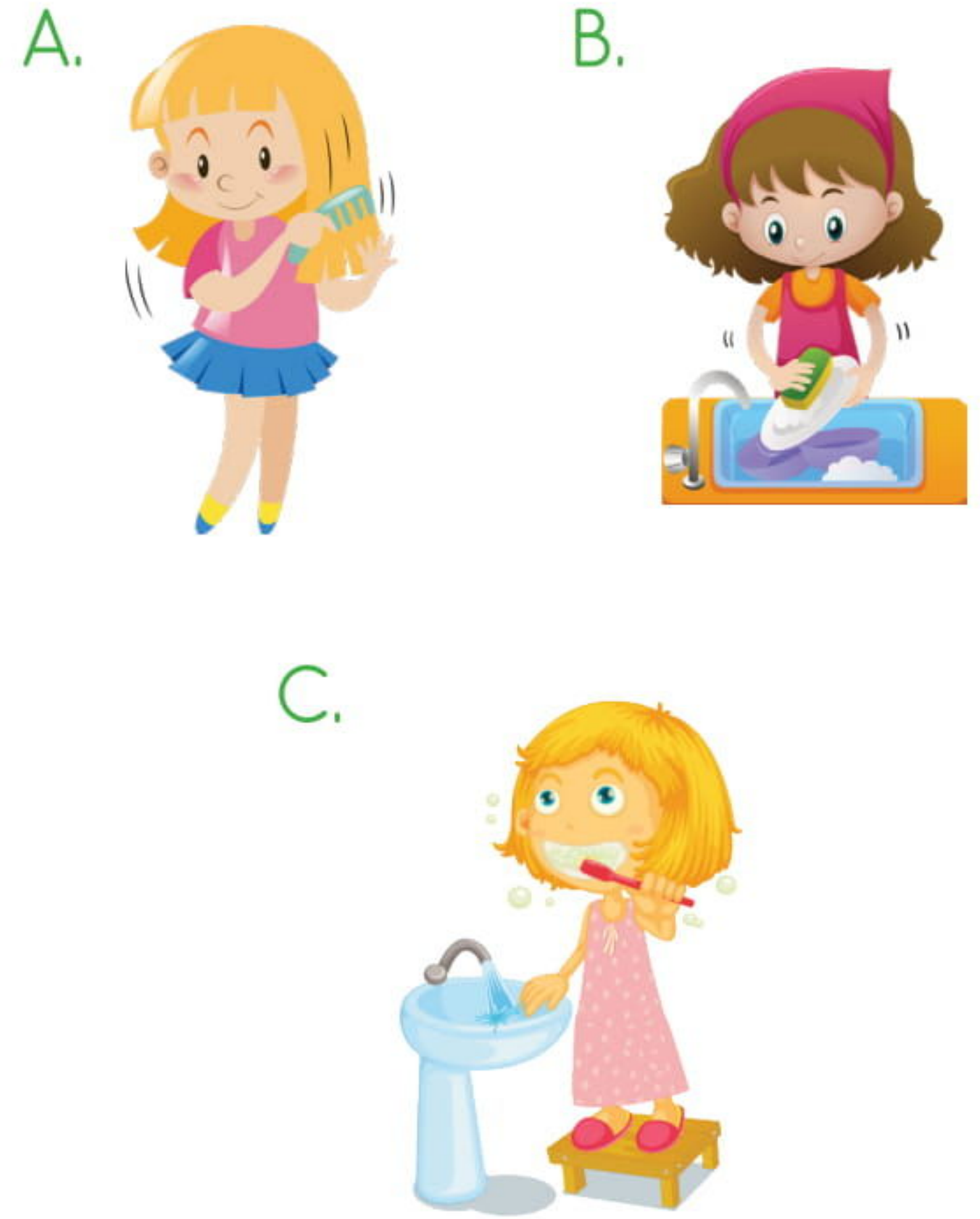
8. En sık yaptığımız kişisel temizlik aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Banyo yapmak
- B. Ellerimizi yıkamak
- C. Tırnaklarımızı kesmek

9. Aşağıdakilerden hangisi bir kişisel bakım eşyası değildir?

- A. Tarak
- B. Kalemlik
- C. Diş fırçası

10. Aşağıdaki çocuklardan hangisi kişisel bakımını yapmamaktadır?



11. "Kişisel temizliğimi yaparken kaynakları kullanırım."

Yukarıdaki boşluğu aşağıdakilerden hangisi getirilemez?

- A. özenli
- B. kişisel
- C. verimli

Ünite Değerlendirme - 3

1. Serkan'ın yediği kayısıdan en fazla besini alabilmesi için hangi mevsimde tüketmesi gerekir?

- A. İlkbahar
- B. Kış
- C. Yaz

2. Bilinçli bir tüketici için aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğru değildir?

- A. Satın alacağı ürünün son kullanma tarihini kontrol eder.
- B. Satın alacağı yiyeceğin taze ve çürüksüz olmasına dikkat eder.
- C. Gittiği satış yerindeki en ucuz ürünleri alır.

3. Alperen okuldaki beslenme saatinde aşağıdakilerden hangisini tercih ederse dengeli beslenmiş olur?

- A. Patates kızartması, kola
- B. Poğaç, kurabiye
- C. Tost, ayran, meyve

4.



Ebru

Alışveriş yaparken gittiğim yerdeki en pahalı ürünleri alırım.



Buse

Alışveriş yaparken hoşuma giden şeyleri alırım. İhtiyaçlarıma dikkat etmem.



Sevim

Alışverişimi hazırladığım ihtiyaç listesine göre yaparım.

Yukarıdaki çocuklardan hangisinin bilinçli bir tüketici olduğu söylenebilir?

- A. Ebru
- B. Sevim
- C. Buse

5. Aşağıdakilerden hangisi sağlığımızı korumak için yapmamız gerekenlerden değildir?

- A. Kaynakları verimli kullanmak
- B. Ortak kullanım alanlarında temizlik ve hijyen kurallarına uymak
- C. Mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenmek